

1) ZAJISTI BEZPEČNOST - ZACHRÁNCE - PACIENTA - OKOLÍ + POČET ZRANĚNÝCH

2) ZASTAV ŽIVOT OHROŽUJÍCÍ KRVÁCENÍ

- tlak přímo v ráně / stlač tlakový bod
- přilož tlakový obvaz
- škrtidlo



3) STAV VĚDOMÍ – reakce na oslovení, příp. bolestivý podnět

- NEREAGUJE ⇒ pokračuj bodem (4) BEZVĚDOMÍ
REAGUJE ⇒ pokračuj bodem (5) PŘI VĚDOMÍ



4) BEZVĚDOMÍ – zajištění pomoci

a) PŘETOČ PACIENTA NA ZÁDA



b) ZPRŮCHODNI DÝCHAČÍ CESTY

- otevři ústa a zkontroluj dutinu ústní,
- u poranění páteře – předsuň dolní čelist,
- v ostatních případech – zakloň hlavu a zvedni bradu.



c) ZHODNOŤ DÝCHÁNÍ

- snaž se zachytit proud vydechaného vzduchu,
- sleduj pohyby hrudníku.



⇒ NEDÝCHÁ – ZAVOLEJ ZÁCHRANNOU SLUŽBU A ↻

- proved' 30 stlačení hrudníku frekvencí 100/min.,
- znovu zprůchodni dýchací cesty, ucpi nos a proved' 2 vdechy,
- opakuj do obnovení oběhu – až začne pacient dýchat.



⇒ DÝCHÁ

- podrobně celého pacienta prohlédni a vyšetři,
- zjisti anamnézu (s čím se léčí, jaké užívá léky, alergie, ...),
- dokonči ošetření.



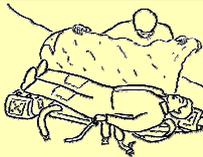
d) ZOTAVOVACÍ POLOHA NA BOKU

- ulož do ní pacienta, který je v bezvědomí a dýchá,
- pozor při poranění páteře,
- zajišť pacientovi tepelný komfort,
- pravidelně kontroluj stav pacienta.



5) PŘI VĚDOMÍ

- zjisti co se stalo a jak můžeš pomoci,
- podrobně celého pacienta prohlédni a vyšetři,
- zjisti anamnézu (s čím se léčí, jaké užívá léky, alergie, ...),
- dokonči ošetření,
- zvol polohu pacienta dle jeho stavu,
- zajisti pacientovi tepelný komfort,
- pravidelně kontroluj stav pacienta.



6) HLÁŠNÍ NEHODY – 6 x „K“ - zodpovězte všechny dotazy a zavěste jako poslední !!!

ČR ☎ 155

Evropa..... ☎ 112

Kdo volá – vaše jméno a telefonní číslo

Kdo je postižený – počet, jméno, ...

Kde se nehoda stala – místo, orientační body, GPS souřadnice, nadm. výška...

Kterak je postižený – druh nehody (dopravní nehoda, pád, ...)

Kdy se nehoda stala – čas

Kondice – stav postiženého (vědomí, dýchání, oběh, krvácení, další obtíže,...)

7) LETECKÁ ZÁCHRANA - VRTULNÍK



„**Y**ES“ – ANO, POTŘEBUJEME POMOC !

!!! UPOZORNÍ NA SEBE MÁVÁNÍM !!!

(např. barevným šátkem nebo oblečením)



„**N**O“ – NE, NEPOTŘEBUJEME POMOC !

8) ALPSKÝ NOUZOVÝ SIGNÁL

STAV NOUZE = 6 x za minutu vyslaný signál – světelný (baterka, zrcátka, ...) nebo zvukový (pišťalka, volání, ...). Pak následuje 1 minutu pauza.

!!! OPAKOVAT DO PŘÍCHODU ZACHRÁNCŮ !!!

ODPOVĚĎ = záchránci odpovídají signálem vyslaným 3 x za minutu.